

Anfahrt & Kontakt

von der A 40 kommend: Ausfahrt Bochum Stadion •
3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum Ende,
dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße rechts in
die Alexandrinenstraße

aus allen anderen Richtungen: siehe Anfahrtsplan
mit öffentlichen Verkehrsmitteln: ab Hbf. mit der
U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3
44791 Bochum

Telefon: 0234 5077-3333

Fax: 0234 5077-3759

E-Mail: anja.volke@lwl.org

Internet: www.lwl-uk-bochum.de



LWL-Universitätsklinikum Bochum
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



Ambulante Gruppenpsychotherapie

für Patientinnen und Patienten
mit Anorexie oder Bulimie

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Essstörungen

Anorexie (Magersucht) und Bulimie stellen sehr ernst zu nehmende Erkrankungen dar. Die Gedanken der Betroffenen kreisen ständig um das Essen bzw. Nichtessen sowie um den meist als zu dick empfundenen Körper.

Das Thema Essen und Nahrungsaufnahme ist mit sehr starken unangenehmen Gefühlen sowie häufig auch zwischenmenschlichen Problemen verbunden. Um eine Essstörung überwinden zu können, ist in der Regel professionelle Unterstützung nötig.

Neue Verhaltensweisen erlernen

Das Grundprinzip der psychotherapeutischen Behandlung von Essstörungen sieht im Wesentlichen ein zweigleisiges Konzept vor. Ein wichtiger Schwerpunkt liegt auf der Normalisierung und Stabilisierung von Gewicht und Essverhalten; ein weiterer ist die Behandlung von Problem-bereichen, die mit der Essstörung zusammenhängen.

Hierbei geht es beispielsweise um den Umgang mit Gefühlen, das Verhalten in zwischenmenschlichen Kontakten, den Aufbau von Selbstwertgefühl und die Verbesserung des Körperbildes.

Neben der professionellen Anleitung durch eine Psychotherapeutin bzw. einen Psychotherapeuten mit spezifischer Erfahrung in der Therapie von Essstörungen bietet die Gruppentherapie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen intensiv auszutauschen und von der gegenseitigen Unterstützung zu profitieren.

Unser Angebot

Die Gruppentherapie richtet sich an Patientinnen und Patienten ab 18 Jahren, die unter einer Anorexie oder Bulimie leiden, und findet in einer Gruppengröße von 9 Personen wöchentlich statt. Sie ist sowohl im Anschluss an eine stationäre Psychotherapie möglich wie auch als primär ambulante Behandlung.

Die Kosten übernimmt in der Regel die Krankenkasse.

Wenn Sie Interesse an unserem Behandlungsangebot haben, wenden Sie sich bitte an die Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im LWL-Universitätsklinikum Bochum, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren:

■ Telefon 0234 5077-3333

■ E-Mail anja.volke@lwl.org

