

**von der A 40 kommend:** Ausfahrt Bochum Stadion • 3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum Ende, dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße rechts in die Alexandrinenstraße

**aus allen anderen Richtungen:** siehe Anfahrtsplan  
**mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** ab Hbf. mit der U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



## LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

**Adresse:** Alexandrinenstraße 1-3  
44791 Bochum

**Telefon:** 0234 5077-3333

**Fax:** 0234 5077-3759

**E-Mail:** [anja.volke@lwl.org](mailto:anja.volke@lwl.org)

**Internet:** [www.lwl-uk-bochum.de](http://www.lwl-uk-bochum.de)

**LWL-Universitätsklinikum Bochum**  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



Ambulante Gruppenpsychotherapie  
für Patientinnen und Patienten mit  
**Diabetes mellitus**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

mit diesem Infoblatt möchten wir Sie über unser Behandlungsangebot für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus und psychischen Belastungen informieren.

Fühlen Sie sich häufig und längere Zeit niedergeschlagen und traurig, vermissen Sie Ihren inneren Antrieb und schlafen schlecht? Plagen Sie Ängste in wichtigen auch zwischenmenschlichen Situationen? Haben Sie das Gefühl, Sie machen sich zu viele Sorgen um Ihre Gesundheit oder um Ihre Zukunft? Fällt es Ihnen schwer, normal und gesund zu essen; leiden Sie beispielsweise unter häufigem Heißhunger? Vielleicht überschatten Erfahrungen aus Ihrer Vergangenheit Ihren Alltag? Solche und ähnliche psychische Belastungen sind nicht selten und können neben der Lebensqualität auch die Stoffwechseleinstellung bei Menschen mit Diabetes mellitus sehr beeinträchtigen. Hier kann eine psychotherapeutische Hilfe angeraten sein.

Für diese Patientinnen und Patienten bieten wir eine spezielle ambulante Gruppenpsychotherapie unter Leitung eines diabetologisch erfahrenen Psychotherapeuten an. Die Gruppentherapie richtet sich an Menschen mit Diabetes mellitus ab einem Alter von 18 Jahren. Die Psychotherapie findet einmal in der Woche in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums Bochum statt.

Wenn Sie Interesse an diesem Behandlungsangebot haben, wenden Sie sich an die Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, wo ein Gesprächstermin mit Ihnen vereinbart werden kann.

## Anmeldung

Sie melden sich zunächst telefonisch in der Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums Bochum an. Zum vereinbarten Termin sollten Sie die Krankenkassenkarte sowie den Überweisungsschein eines Haus- oder Facharztes bereit halten.

Wenn Sie Interesse an unserem Behandlungsangebot haben, wenden Sie sich bitte an die Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im LWL-Universitätsklinikum Bochum, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren:

**Telefon:** 0234 5077-3333

**E-Mail:** [anja.volke@lwl.org](mailto:anja.volke@lwl.org)

