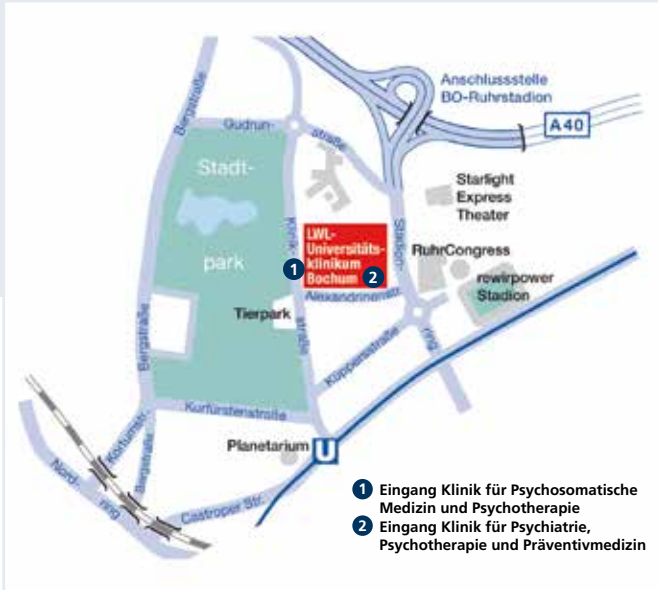


## Anmeldung & Kontakt

**von der A 40 kommend:** Ausfahrt Bochum Stadion  
• 3. Straße rechts in die Küppersstraße • bis zum Ende,  
dann rechts in die Klinikstraße • nächste Straße rechts in  
die Alexandrinenstraße

**aus allen anderen Richtungen:** siehe Anfahrtsplan  
**mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** ab Hbf. mit der  
U-Bahn 308/318 bis Haltestelle Planetarium



### LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Alexandrinenstraße 1-3  
44791 Bochum  
Telefon: 0234 5077-3333  
Fax: 0234 5077-3759  
E-Mail: [anja.volke@lwl.org](mailto:anja.volke@lwl.org)  
Internet: [www.lwl-uk-bochum.de](http://www.lwl-uk-bochum.de)



LWL-Universitätsklinikum Bochum  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



## Binge Eating-Störung

Ambulante Gruppenpsychotherapie  
für Menschen mit emotions-  
regulatorischem Essverhalten

## Binge Eating-Störung

- Leiden Sie unter Essanfällen?
- Verlieren Sie die Kontrolle bei Mahlzeiten, und verzehren Sie dann sehr große Mengen Lebensmittel?
- Sind die Essanfälle verbunden mit Scham- oder Schuldgefühlen?
- Passiert dies insbesondere in Situationen, die mit Stress und Belastung einhergehen?
- Fällt es Ihnen oftmals schwer, mit intensiven Gefühlen umzugehen, ohne etwas zu essen?

Wenn Sie sich in diesen Fragen wiederfinden, dann könnte es sich bei Ihnen möglicherweise um eine Binge Eating-Störung handeln.

## Unser Angebot

In unserer Ambulanz findet im direkten Gespräch zunächst eine ausführliche psychosomatische Diagnostik statt. Zeigt diese, dass eine Essstörung im Sinne einer Binge Eating-Störung vorliegt, könnte unsere ambulante, verhaltenstherapeutische Gruppenpsychotherapie das geeignete Behandlungsangebot für Sie sein. Grundlage ist ein wissenschaftlich fundiertes Behandlungsprogramm, welches zum Ziel hat, das Essverhalten zu normalisieren und einen geeigneten Umgang mit Gefühlen und Stress zu finden.

Bitte bedenken Sie, dass die Gewichtsabnahme nicht das primäre Ziel dieser Gruppenpsychotherapie ist.

Das Behandlungsangebot richtet sich an Patientinnen und Patienten, bei denen vornehmlich eine ambulante Behandlung angezeigt ist. Liegen begleitende psychische Störungen vor oder ist das Ausmaß der Erkrankung sehr hoch, kann auch eine stationäre oder tagesklinische Behandlung (z.B. vor oder nach der ambulanten Gruppenbehandlung) sinnvoll sein.

## Themen der Gruppenpsychotherapie

- Informationen zu Nahrungsaufnahme (speziell bei Menschen mit Binge Eating-Störung) und Erkrankung
- Beobachtung des eigenen Essverhaltens und Wahrnehmung von Zusammenhängen mit Belastungsfaktoren
- Aufbau eines strukturierten und ausgewogenen Essverhaltens
- Veränderung der Denkgewohnheiten über das Essen und das eigene Essverhalten
- Umgang mit Gefühlen und Stress
- Selbstwert
- Körperbild

## Ablauf und Anmeldung

Zum Vorgespräch bitten wir Sie, eine Überweisung vom Hausarzt bzw. der Hausärztin mitzubringen.

Die gruppenpsychotherapeutischen Sitzungen dauern jeweils 90 Minuten und finden einmal wöchentlich statt (ca. 10 Teilnehmer pro Gruppe). Die Kosten für die Behandlung werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Hierfür ist jedes Quartal ebenfalls eine Überweisung notwendig.

Wenn Sie Interesse an unserem Behandlungsangebot haben, wenden Sie sich bitte an die Ambulanz der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:

Telefon: 0234 5077-3333

E-Mail: [anja.volke@lwl.org](mailto:anja.volke@lwl.org)  
[anja.hubert@lwl.org](mailto:anja.hubert@lwl.org)